

## MARATHON ÄVENTYR I KINA 12-30 oktober 2005

Huvudmålet med resan var Beijing Marathon. För min del vill jag besöka nya platser varje gång jag reser utomlands. Kina kom nu att bli mitt 20:e land som jag tävlar i (gång eller löpning) och 54:e gången jag tävlar utomlands! Kommande projekt är att tävla i Sydamerika och i Australien då har jag betat av alla kontinenter.

Måd Thorssell och jag åkte med Vincent Engström (Emmaboda) från KinareSOR och vår färdledare var Anders Lennartsson. Vincent och Anders var med Växjö gänget som gjorde Kina 2002 och bägge två har lång erfarenhet av Kina, närmare bestämt 30 års erfarenhet. Anders bördig från Tingsryd men boende i Kina och talar kinesiska flytande. Vi var tjugo stycken i vår grupp men bara fyra som sprang maran och Bosse Karlsson som sprang halvmaran. Samtidigt var Springtime i Peking med 66 löpare. De har en norsk guide som guidar i flera länder men är inte specialist på just Kina.

Hösten och främst oktober är den månad som har mest besökare i Kina. Bara KinareSOR hade sju grupper samtidigt i Peking. För bara tretio år sedan var Anders och Vincent i stort sett de enda utlänningarna i landet.

Kina är på väg att bli en stormakt. Än så länge är det billigt och det finns gott om sevärdheter. Det finns mellan 50 och 80 städer i Kina som har mer än en miljon invånare. Peking med 15 miljoner, eller Beijing som kineserna själva säger, är inte störst utan det är Shanghai med 18 miljoner invånare. Våra sista fyra dagar tillbringade vi i världsmetropolen Shanghai. Bara i oktober byggdes det 60 skyskrapor som är 30 meter eller högre och sammanlagt finns det 3000 skyskrapor i Shanghai. Att vara löpare i en storstad är inte lätt för det finns helt enkelt ingen plats att träna på ostört. Bordtennis VM gick i Shanghai i våras och masterslutspelet i tennis hölls i Shanghai ett par veckor efter det vi åkt hem. Som elitidrottsman är chansen stor att få tävla i Kina i framtiden då kineserna söker flera mästerskap. Jag upplevde att det var mer reklam inför Peking OS 2008 i de andra städerna vi besökte än i själva Peking. Det tävlas om två kategorier högsta byggnad och högsta torn. Shanghai har världens högsta TV torn, som jag tror var 400 m högt. Vi kom upp till 264 m och hissen tog sju meter i sekunden. Utsikten var magnifik.

Priset för en snabb ekonomisk tillväxt har en baksida då Kina har sju av världens tio mest förorenade städer. Närmare en halv miljon kineser dör i förtid varje år av smoggen. Inte nog med att vattnet är smutsigt, det håller på att bli en bristvara, då 70 % av floderna är förorenade. Nästan dagligen kan vi läsa i svenska medier om gruvolyckor i Kina. En barns politik gäller fortfarande men med vissa undantag. Gruvarbetare och andra olycksdrabbade yrken får ha mer än ett barn och på landsbygden är det inte så noga. Par som inte har några syskon får skaffa två barn då den första generationen nu blivit vuxna. Tvångsförflyttning av kineser uppmärksammas nu inför OS i Peking 2008. 400 000 kineser har körts iväg och det utan ersättning för alla byggnader inför OS. Siffran är säkert mycket högre. Korruptionen i Kina är utbrett men håller långsamt på att bli bättre. Är det någon politiker eller annan hög person i Sverige som fifflar med siffror vi tycker är jättestora är det bara småpotatis gemfört med Kina. Det är bara 10 % som är odlingsbar mark då stora delar består av berg och öken i Kina fick vi lära oss. En taxiresa kostade ungefär 15 kronor, men chaufförerna hittar dåligt och kör omvägar för att tjäna några kronor extra. Det vi lade märke till var att de kör med en hand på tuten titt som tätt. En trafik regel är det som gäller, nämligen att störst går först. Grön gubbe är inget som betyder att bilisterna stannar. Händer det en olycka är det alltid utlänningen som har fel.

Jag frågade Anders hur man ser skillnad på en kines och en japan. Lite elakt kan man säga sa Anders, att ser du en ful kines så är det en Japan och är han dessutom kort kan du vara säker på att det är en Japan. En japan prutar inte, de behöver inte det eftersom deras valuta är stark. Det är en sport i sig att pruta så mycket det går. Har du tid och ork är mycket vunnet. Första dagen i mittens rike besökte vi **Himmelska fridens torg och förbjudna staden**. Under Ming och Qing dynastierna var staden stängd för vanligt folk under mer än 500 år, därav namnet förbjudna staden. Kejsarpalatset togs i bruk år 1421. Utan tvekan är palatset en av världens allra främsta sevärdheter. Dagen före maran gjorde vi heldagsutfärd till **kinesiska muren** vid Mutianyu. Som turist kan du besöka muren på tre olika platser. Där vi var det minst med turister. Kön upp till muren tog sin lilla tid och vi han passera mängder med gatuförsäljare. En miss var att inte köpa vatten där nere för uppe på muren kostade det dubbla priset. Peking ligger på lågland medan muren ligger uppe i bergen, ett par timmars bussfärd från Peking. Sommaren är varmare i Kina och vintern kallare än i Sverige. Vi hade tur med vädret, först sista dagen kom det en liten regn skur. Vincent är känd för att ha tur med vädret på sina resor. Det var den första kejsaren av Qin på 200-talet f.kr. Som lät sammanbygga många mindre murar till ett gigantiskt försvarsverk som är 600 mil långt. En myt är att muren kan ses från rymden. Det är inte sant. Från vaktornen kan man se hur muren likt en drake slingrar sig fram på bergstopparna, långt bort i fjärran. Måd och jag åkte rodel (sommars) nerför muren, det gick snabbt! Kina har flera tidszoner men bara en tid, nämligen Peking tid.

15/10 gick Sveriges näst största mara i Växjö (min hemstad) med 265 startande löpare. Några timmar senare den 16/10 stod ungefär 24 000 löpare uppradade på himmelska fridens torg för att springa **Peking maraton**. Elitlöparna startade en kvart före oss andra. Först stod maraton löparna därefter, kom halv sen milen och sist stod fem km löparna uppradade. Det var kyligt i starten men det skulle bli den varmaste dagen på vår resa ca, 25 grader varmt. Måd och jag hade bestämt oss för att hålla ihop under hela loppet och det gjorde vi också. Jag gick och Måd sprang. Trots att torget och de första km går på breda gator är det trångt hela första milen. Första milen går långsammast och sista snabbast precis som vi brukar lägga upp det. På slutet passerar vi mängder med kineser som gått in i väggen fullständigt. Ambulansen körde skytteltrafik med utpumpade kineser. Vakter och frivilliga volontärer kantar längs hela banan. Det gjorde även utslagna kineser som satt längs trottoarkanten. Många sprang i dåliga och felaktiga skor (läs basketkängor, lågskor mm). Precis som i trafiken tränger kineserna sig före om de ser minsta lilla lucka mellan Måd och mig. Jag är inte den som går undan, utan det blev en hel del knuffande och armbågande. En hel del hårda ord växlades mellan mig och kineserna. Är de för fula så är inte jag den som går undan i första taget. Efter en mil är det inte lika trångt och på andra halvan tror jag inte det var någon som passerade oss. Mellan 25-30 km har vi sällskap med sju gulklädda holländare, som håller lagom fart. De dricker i sina vätskebalten men efter 30 km är deras dricka slut och de stannar för länge vid arrangörernas vattenhål och vi tappar kontakten med dem. Drickaborden är små men många. Jag langar dricka till Måd och svampar att svalka av oss med. Vi stannar och tar foto vid ett tiotal ställen längs banan. Peking Marathon är ett upplevelse lopp och inget lopp vi siktar på att göra en bra tid. Vid 40 km skylten stannar vi och tar ett foto. Tiden visar 4.25, vi får 4.23 i mål. Förklaringen är att tiden rullar på elitlöparna som startat en kvart tidigare. Särskilt sista 2195 m passerar vi oerhört många löpare. Måd var piggast av oss vid målgången. Både vid starten och målgången slogs det på stora trummor för att heja fram löparna. Det var knappt någon från Springtime som sprang i Sverige kläder under loppet vad vi såg. Det bör du göra utomlands för att synas bättre! Makarna Forsberg, Jan och Anna-Karin som reste med oss kom in på 4h och vi träffade dem efter målgång. De försökte att hämta ut diplom och lämna tillbaka chipset, men det var omöjligt i det kaoset som rådde. Det fick guiden ta hand om senare på kvällen.

Benson Cheron Kenya vinner loppet överlägset men följde efter fel ledarbil och sprang ca 800 m för kort. Han fick segern men ingen tid registrerad. Tvåan i loppet James Molben också han från Kenya står som segrare i svenska medier, vilket torde vara fel. Sun Yingjie vinner damloppet på 2.21.11. Sun kom tidigare i sommar femma på Helsingfors VM och hon är ett stort hemmahopp inför Peking OS. Mindre än två dygn senare kommer Sun tvåa i kinesiska mästerskapen på 10 000 m. Ett dygn senare kommer det fram att 26 årige Sun åkt fast för doping på 10 000 m. Sun dopingtestades även på maran men det var negativt.

Dagen efter maran går vi på Zoo (pandor), besöker sommarpalatset och besöker en klädmarknad. På kvällen ser vi en akrobatikföreställning. Den morgonpigge följer med till en park, för att uppleva den traditionella kinesiska skuggboxningen. Givetvis åkte vi cykeltaxi och besökte hotongerna, smala gränder där kineserna bor (än så länge är bäst att tillägga innan de tvångsflyttas). Jag passade på att klippa mig i Peking, ansiktsmassage ingick för 30 kronor. Nio dagar i Peking gick snabbt och det är nu den största behållningen av resan börjar!

**Pingyao** är det inte många som hört talas om, ännu! Den gamla Ming- och Qing-stadens centrala delar är häpnadsväckande välbevarade och omges fortfarande av en mycket hög imponerande stadsmur. Muren är 6.4 km lång och 12 m hög. Härifrån stammar Kinas bankväsende. Staden var rik. Därför finns många dekorerade hus och stora residens. Många av dessa finns bevarade. Här råder enkla omständigheter, men stora upplevelser fick vi. Jag tänkte springa på muren men jag var för tidig på morgonen då den inte var öppen. Här passar Vincent, reseledaren, på att klippa sig för 15 kronor men då ingick inte ansikts massage

Vi tog natt tåget till **Xian**. Under natten passerade vi gula floden. Det är bara två-tre städer i Kina som har stadsmur. Det har även Xian och den är hela 11 km lång. Under 600 talet var Xian huvudstad i Kina och Xian var den första staden i världen som hade en miljon invånare. Det skulle dröja ytterligare 600 år innan Sverige bildas! Hela 30 ambassader fanns i Xian på 600 talet. Vi besökte **Historiska museet**, som har en av landets allra finaste samlingar av konstskatter särskilt från Tang-dynastin.

Det viktigaste i en kines liv är att få en värdig begravning. Det första han sparar till är sin egen kista och så har det varit i alla tider. Den viktigaste graven började byggas redan 247 f.kr. Till den då 13 årige prinsen som bestigit Qin rikets tron. 36 år senare stod den klar. Som mest arbetade 700 000 man med kejsargraven i vilken vi kunde se den underjordiska armén av terrakotta.

På kvällen flög vi vidare till **Guilin** och på morgonen tog vi en av flodbåtarna till **Yangshuo**. Färden tog fem timmar på **Li-floden**. Det här är en av de vackraste platserna i Kina, en drömvärld med alla sockertoppsberg. Här åkte vi elbilar ut på landsbygden för att se riktiga bondekina.

Vidare tog vi bussen tillbaks till Guilin för att besöka den fantastiska rörflöjtsgrottan, där vattnet och kalkberget skapat en imponerande landskap av stalagmiter och stalaktiter. Vi såg även en magisk föreställning på vattnet där 600 aktörer i mörker med hjälp av strålkastare fick fram fantastiska bilder. Det ryktas att regissören även kommer att få ta hand om OS invigningen. Avslutningsvis vill jag bara tillägga att alla matupplevelserna på hela resan gjorde att helhetsintrycket blir än bättre.

Christer Svensson Växjö LK