

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR VÄXJÖ AIS GÅNG SEKTION 2003

## STYRELSE

Ordförande: Christer Svensson  
Sekreterare: Fredrik Svensson  
Kassör: Ulf-Peter Sjöholm  
Ledamöter: Monica Svensson och Jörgen Karlsson  
Suppleanter: Måd Thorssell och Inger Sjöholm

Medlemmar

Vid årets slut hade sektionen 10 medlemmar.

Sammanträden

1 Feb. höll sektionen sitt årsmöte hemma hos Jörgen kl.13.00  
Styrelsen har haft 3 protokollförda sammankomster under året. Mötena har varit förlagda hos Jörgen, Mc Donalds och hos Christer.

Representation

Christer representerade Växjö AIS på Svenska gång och vandrarförbundets årsmöte i Halmstad, Tylebäcks kursgård den 5 april. Christer kunde hämta hem hela 8 utmärkelser till klubben och dess gångare. Följande utmärkelser till föll klubben: Fredrik, Jörgen och Monica tilldelades SGVF:s Förtjänst diplom. Christer och U-P tilldelades SGVF:s Förtjänst tecken i silver. Monica tilldelades SGVF:s Hederstecken för aktiva (en utmärkelse man bara kan få en gång). Fredrik tilldelades Hedersplakett för aktiva, guld för uppnått 24 poäng i SM och landskamper. Slutligen fick vi SM-skölden för 2002 för bästa klubb under SM tävlingarna på 50 poäng. Christer har deltagit i en Domarkonferens i Norrköping den 8-9/11 som svenska gång och vandrarförbundet höll i. Fredrik, Monica, U-P, Jörgen och Christer deltog i Smålands gångförbunds års avslutning i Värnamo den 8/11 där vi besökte John Ljunggrens museum.

Ekonomi

Intäkter har varit bingolotter, som vi sålt genom bowlingsektionen men from sent i höstas har vi hand om bingolotterna själva. Adventskalendrar har vi varit duktiga på att sälja i över 10 års tid. Sista åren har vi sålt både Vais och bingolottos adventskalendrar. Gräset klipper vi vid Vais-torpet, i år växte det dåligt efter en varm sommar. Kostnader är främst resor, logi och startavgifter på tävlingar. I och med att SM i år gick på Öland blev rese kostnaden till SM mindre än på mycket länge.

Motionsarrangemang

Tips- och bingopromenaderna vid vais-torpet har hållits som vanligt på våren och hösten tillsammans med Orienteringssektionen. I år för 54:e året i rad, och som vanligt på söndagar mellan kl.09.30-11.00. En klar ökning av antalet som går promenaderna har vi kunnat se de sista åren och särskilt i år där flera veckor var klart över 100 startande. Vais dagen och skogens dag var lyckade arrangemang med många startande och glädjande är att det är många nya unga människor som går promenaderna. Rondellen sponsrade med kaffe även i år, vi får även passa på att tacka alla som hjälpt till och bakat till promenaderna.

## Information

Christer Svensson har även i år samlat tidningsurklipp om alla aktiviteter som rör VAIS ur Smålandsposten.

## Tävlingsarrangemang

5 tävlingar har vi arrangerat under året: Inomhus DM den 1/2 i tipshallen på 3 och 5000 m. Lång DM för damer den 1 Mars på 20 km vid Vais-torpet. Lång DM den 7Juni på 35 och 50 km runt Helga Sjön. Ban DM den 17/8 på Värendsvallen på 3 och 5000 m. Och slutligen inomhus KM i tipshallen den 16/12 på 3000 m med handikapps start där den långsammaste startar först.

## Träningsverksamheten

Tisdagar på vinter halv året kl. 17.30-18.30 är vår bokade tränings tid i tipshallen på den 367 m långa rundbanan. Vi samarbetar med Växjö LK. Vi är på deras tid kl.16.30-17.30 och dom på vår timme.

## Läger

Fredrik, Monica och Ulf-Peter var en vecka i Januari i Marocko, Agadir.  
Fredrik och Monica var en vecka i Mars på Gran Canaria.  
Fredrik var en vecka i Heidelberg i Tyskland i Augusti.  
Christer var två veckor i Mars på löparläger på Mallorca med Springtime.

Svenska mästare, hela 8 st. seniorer och en veteran titel.

Monica Svensson vann (för första gången) samtliga 4 mästerskaps tecken som står på spel under ett år. Nämligen dessa 3000 m inomhus den 15 Mars på 14.51,7 i Göteborg, stora SM på Mörbylånga 5 km den 1/8 på 23.51 och 10 km den 3/8 på 50.09 och slutligen lång SM i Köpenhamn på 20 km den 11/10 på 1:37.29.  
Fredrik Svensson vann 20 km i Mörbylånga på 1:29.25 och 50 km i Köpenhamn på 3:58.04. Dessutom vann Fredrik, Ulf-Peter och Christer 2 lag guld i Mörbylånga på 10 och 20 km på tiderna 2:21.33 resp. 4:49.26. Slutligen vann U-P Sjöholm H 35 klassen 5000 m veteran i Äppelbo på 23.57.

Distrikts mästare 10 st. av 10 möjliga.

Monica Svensson vann samtliga 5 DM under året. 3000 m både inne och ute, 20 km, 5 km och 10 km. Fredrik vann 5000 m inne och ute, 20 km och 50 km. Ulf-Peter vann 10 km (Fredrik var inte med). Dessutom vann vi två lag guld 5000 m och 10 km. Fredrik, U-P och Christer på 5000 m och U-P, Christer och Jörgen på 10 km.

klubb mästare

Christer Svensson på tiden 13.12

Årets sista tävling är också vårt klubbmästerskap som i år gick den 16/12. Distansen är alltid 3000 m och platsen alltid tipshallen. Vi tillämpar handikappsstart där den med sämst resultat under året startar först, på så sett har alla möjlighet att vinna. Fredrik har t.ex. aldrig vunnit KM. Christer vann för sjätte gången KM.

smålands rekord satta under året: 9 st.

Fredrik 5 st. och Monica 4 st. Monica slog sina egna rekord och Fredrik slog tre av sina egna och två som Ulf-Peter hade. På 20 km raderade Fredrik ut Ulf-Peters rekord från 1987 med 1.42 min när han gick på 1:26.02 i Podebrady, Tjeckien den 5 april. På 25 km slog Fredrik U-ps 10 år gamla rekord med 26 sek när han i Ryska Cheboksary gick på 1:56.17. På 30,35 och 50 km slog han sina egna tider från EM i Munchen ifjol. 30 och 35 km rekordet är från Cheboksary (mellantid) 2:19.53 resp. 2:43.20. 50 km rekordet är från VM i Paris den 27/8 och lyder på 3:56.31, slog pers med 1 sek.

Monica Svenssons rekord är på (DM) 3000 m, 13.09, 5000 m på finnkampen, 23.14 och 20 km först i ryssland på EC 1:36.24 och sen i Malung på 1:36.02.

Tiderna på 20 km är dessutom svenskt rekord, Vais första svenska rekord någonsin.

Tävlingsresultat

Sektionens gångare har presterat otroligt många fina prestationer under året. Vi kan stolt skryta med att vi är nordens bästa gångklubb! Det är främst syskonen Monica och Fredrik som svarat för starka meriter, bägge är ankare i landslaget. I årets sista landskamp i Lettland, som Fredrik försvare sin seger från ifjol i, lyckades Ulf-Peter kvala in i och gjorde en stark insatts. Tidigare på våren var Christer i mycket bra form och kvalade in till Europa Cupen i ryska Cheboksary. Tyvärr blev det ingen resa för Christer till EC. Flera länder hade problem med att få visum till Ryssland men det var bara Sverige som misslyckades med att få in deltagare i landet. Även Jörgen svarade för en bra säsong bättre än på mycket länge, plockade bl.a. två SM medaljer.

Sektionens medlemmar gjorde 76 starter under året, en minskning med 7 från 2002.

de bästa resultaten:

fredrik svensson

Världs Mästerskapen i Paris, 15:e man på 50 km pers med en sek. Seger i landskampen Let-Swe. på 20 km. Åttonde man i Europa Cupen (EC) i Cheboksary av

45 st. på 3:56.53. Två av 51 herrar. i landskampen i Podebrady på 20 km. Två guld och två silver på SM.

monica svensson

14 segrar av 18 möjliga. Även Monica kom på andra plats i landskampen i Podebrady på 20 km. Pers i EC i Cheboksary på 20 km 1:36.24, 33:e plats. Liksom Fredrik kvalade Monica in till VM i Paris kom 27:a av 42 damer. 4 SM guld. 5 DM guld. Seger i finnkampen 5000 m, för första gången.

ulf-peter sjöholm

Fint SM facit: Silver på 20 km, brons på 5000 m och 50 km, och fyra på 10 km. Kom sexa i landskampen Lettland – Sve den 14/9 på års bästa 1:35.18. Vann DM i Kalmar på 10 km. Vann SM guld för H 35 på 5000 m i Äppelbo på 23.57.

christer svensson

Vann Frem gangen i Odense i Danmark på 10 000 m på 48.03. Kom tvåa i kvalet till EC i Sätra på 35 km på 2:54.20. Kom tvåa i Phoenix Marchen i Danmark på 20 km på 1:37.00. Brons i SM på 20 km. Kom fyra på SM 50 km. Två silver och två brons på DM

jörgen karlsson

Har SM placeringarna: 8,9 och 18 på distanserna 5000m,10 km och 20 km. Tog brons på inne SM på 3000 m på 16.55 i H 35. Vann B klassen i Köpenhamn den 11/10 på 20 km på 2:04.33. Vann sin första senior medalj på SM, genom att ta silver i lag inomhus på 5000 m tillsammans med U-P och Fredrik på 1:13.56.

måd thorssell

Två DM silver efter Monica på 5 km och 3000 m, på tiderna 37.02 resp. 19.29. Slog självaste Fredrik på KM, 3000 m i December när Måd kom tvåa.

thomaz magnusson

Gick sitt första SM inomhus i Gbg på 31.21 och kom nia. Fyra på IDM 5000 m.

slutord

Åter igen kan vi lägga en mycket framgångsrik säsong bakom oss. Till 2004 har Fredrik OS att sikta på. Monica och Fredrik är förhandsnominerade till världscupen i Naumburg i Tyskland. Dit ska även U-P Sjöholm och Christer försöka ta sig. Stora SM går i Lundsbrunn, lång SM i Köpenhamn, Veteran SM i Nybro och Inne SM i Västerås. Det är årets SM där vi hoppas på stora framgångar. När detta läses har vi redan tävlat i Västerås och förhoppningsvis plockat ett antal ädla medaljer.